



SKOKI

Niezapomniane wakacje na konskim grzbiecie

Czego się nauczycie?

- * przeskakiwać przez przeszkody
- * skakać i lądować
- * dosiadać skokowego
- * galopu w pólśladzie
- * galopu na prawą i lewą nogę
- * lotnej zmiany nogi w galopie

Będziecie pokonywać parkur jak do brązowej odznaki jeździeckiej

Będziecie:

- * skakać z klusa i z galopu
- * skakać z zakrętu
- * pokonywać szeregi
- * ćwiczyć równowagę na drążkach
- * w ramach przygotowania do skoków poprawicie dosiad, rytm i równowagę

Ekstra! Skakanie przez przeszkody crossowe

KAŻDY UCZESTNIK OTRZYMUJE MATERIAŁY SZKOLENIOWE

Na zakończenie zapraszamy uczestników z rodzicami na **Piknik na Ranczu Artemidy połączony z zawodami**, na których dzieci zaprezentują umiejętności, nabyte w czasie Wakacji w siodle. Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplom, a zwycięzca puchar. Czeką Was niezwykła przygoda na Ranczu!

Wakacje
w siodle

WAKACJE W SIDLE TRWAJĄ 6 TYGODNI. GRUPY LICZĄ 3 OSOBY. ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ DWA RAZY W TYGODNIU, TRWAJĄ 1,5H (ŁĄCZNIE 18H ZAJĘĆ). KOSZT: 750 ZŁ (W TYM NAPOJE CHŁODZĄCE)